

# Tukikohta Medical

## Lääkinnällinen tukisukka



S

### KOMPRESSIIONSKLASSER

De medicinska kompressionsstrumporna med graderad kompression tillverkas i enlighet med europeiska standarder för medicintekniska produkter och är CE-certifierade. Tukikohta Medical strumpor är medicinska kompressionsstrumpor tillgängliga i tre kompressionsklasser:

- Klass 1 – Lätt kompression
- Klass 2 – Moderat kompression
- Klass 3 – Kraftig kompression

Kompressionsstrumpor tillverkas både av syntetiska material och av bomull.

### Produkter av syntetiskt material

De medicinska kompressionsstrumporna tillverkade av syntetiska material tillverkas mycket noggrant. I den noggranna tillverkningen används speciellt garn av mycket hög kvalitet, vilket gör att produkterna är mycket hållbara.

### Produkter av bomull

Vårt sortiment av medicinska kompressionsstrumpor innehåller även produkter i bomull med graderad kompression. Strumporna känns naturligt mot huden och är väldigt mjuk tack vare den höga kvaliteten av bomull som används i tillverkningen.

### INDIKATIONER

**Klass 1 - 15-21 mmHg\*** Lätt kompression. Avsedd för förebyggande av venösa sjukdomar hos riskpatienter, trötta och tunga ben, för åderbräck under graviditet, trombos och emboli. Utmärkta för flyg och andra resor.

**Klass 2 - 23-32 mmHg\*** Moderat kompression. För svullnad. För lindrig kronisk venös insufficiens, tromboflebit (ytlig trombos) med och utan ödem, efter skleroterapi, efter selektiva behandlingar av åderbräck i öppenvård samt åderbräckoperation med stripping, för åderbräck under graviditet, för förebyggande av trombos och emboli.

**Klass 3 - 34-46 mmHg\*** Kraftig kompression. För svullnad. Speciellt utvecklade för avancerade faser av kronisk venös insufficiens, efter återhämtning från bensår (förebyggande av återfall), för posttraumatisk ödem samt lymfödem i stadium 1.

*\*Kompressionen avser kompression vid ankeln och avtar graderat uppåt så att kompressionen är 70% vid vaden och 40% vid låret, vilket garanterar rätt och bra blodcirkulation.*

FIN

### KOMPRESSIOLUOKAT

Lääkinnälliset tukisukat on valmistettu eurooppalaisia lääkinnällisiä laitteita koskevien normien mukaisesti ja ne on CE-sertifioitu.

Tukikohta Medical -lääkinnällisissä tukisukissa on kolmea kompressioluokkaa:

- Kompressioluokka 1 – Kevyt puriste
  - Kompressioluokka 2 – Keskivahva puriste
  - Kompressioluokka 3 – Vahva puriste
- Tukisukia valmistetaan sekä synteettisestä materiaalista että puuvillasta.

### Synteettisestä materiaalista valmistetut tukisukat

Synteettisistä materiaaleista valmistetut lääkinälliset tukisukat on valmistettu huolellisesti erittäin korkealuokkaisesta erikoislangasta, jolloin tuotteet ovat hyvin kestäviä.

### Puuvillaiset tukisukat

Lääkinnällisten tukisukkien tuotevalikoimassa on myös puuvillaisia tuotteita, joissa on asteittainen puristus. Sukat tuntuvat luonnollisilta ihoa vasten sekä erittäin pehmeiltä valmistuksessa käytetyn korkealaatuisen puuvillan ansiosta.

### KÄYTTÖTARKOITUKSET

**Luokka 1 - 15-21 mmHg\*** Kevyt puriste. Tarkoitettu laskimosairauksien ennaltaehkäisyyn riskipotilailla, väsyneille ja painavan tuntuksille jaloille, raskauden aikaisiin suonikohjuihin, tromboosiin ja emboliaan. Erinomainen lento- ja matkustuskäyttöön.

**Luokka 2 - 23-32 mmHg\*** Keskivahva puriste. Turvotuksen hoitoon. Lievään krooniseen laskimoiden vajaatoimintaan, tromboflebiittiin (pinnallinen tromboosi) johon saattaa liittyä ödeema, skleroterapian jälkeen, selektiivisten avohoidossa tehtyjen suonikohjuhoitojen sekä suonikohjujen stripping-leikkauksen jälkeen, raskauden aikaisiin suonikohjuihin, tromboosiin ja embolian ennaltaehkäisyyn.

**Luokka 3 - 34-46 mmHg\*** Vahva puriste. Turvotuksen hoitoon. Erittäin pitkälle edenneeseen krooniseen laskimoiden vajaatoimintaan, alaraajahaavasta toipumisen jälkeen (uusiutumisen ennaltaehkäisy), posttraumaattiseen ödeemaan ja I-vaiheen lymfedeemaan.

GB

### COMPRESSION CATEGORIES

The therapeutic graduated compression stockings are manufactured according to the European norms indicated for Medical devices and EC certified.

The are 3 Classes of compression Medical range:

- Class 1 – Medium compression
- Class 2 – Moderate compression
- Class 3 – Strong Compression

The are two type of stockings: Synthetic line and cotton line:

### Synthetic line

The synthetic line of therapeutic compression tights. Manufactured using extremely high quality special yarn, with extreme care to all details, for a very resistant range of articles.

### Cotton line

### USE DESTINATION

A new range of therapeutic, graduated compression tights in cotton, natural in contact with skin and extremely soft thanks the high quality of the cotton used in production

**Class 1 - 15-21 mmHg\*** Medium compression. Indicated for the prophylaxis of venous diseases in risk patients, tired and heavy sensation in the legs, appearance of varicose veins during pregnancy, thrombosis and embolism.

**Class 2 - 23-32 mmHg\*** Moderate compression. For slight chronic venous insufficiency, thrombophlebitis (superficial thrombosis) with and without edema, post-sclerotherapy, after selective out-patient treatment of varices and stripping, varicose veins during pregnancy, prophylaxis of thrombosis and embolism.

**Class 3 - 34-46 mmHg\*** Strong compression. Specially designed for advanced phases of chronic venous insufficiency, after recovery from crural ulcer (prophylaxis of relapse), posttraumatic edema, and reversible lymphedemas.

*\*Mentioned compression refers to the ankle and decreases gradually to the groin, 70% on the calf and 40% on the thigh, guaranteeing a right and good blood circulation.*

### INSTRUCTIONS FOR USE

Putting on your graduated compression tights by following correct

S

## INSTRUKTIONER FÖR ANVÄNDNING

De medicinska kompressionsstrumporna skall tas på genom att följa nedanstående instruktioner.

- Vänd stödstrumpan ut och in ned till hälen.
- Trä på strumpans fotdel över foten.
- Placera hälen i rätt position.
- Dra med händerna strumpans skaft över benet upp mot knäet och justera. Drag aldrig upp strumpan direkt i toppresären.
- Vid lårhøga strumpor och strumpbyxor dra med händerna längs strumporna/strumpbyxorna över benet nästan ända upp till ljumsken. Se till att plagget fördelas jämnt på benet.
- Se till att strumpan sitter jämnt fördelat och släta ut eventuella veck.
- Det är enklast att ta av strumpan genom att ta tag i strumpans översta del och dra skaftet ner över foten tills strumpan är helt av.

Det är rekommenderat att använda strumppådragare och gummihandskar vid påtagning av kompressionsstrumpor, påtagningen blir då enklare och strumpan håller längre.

## REKOMMENDATIONER

Strumporna tas på på morgonen i samband med att du går upp ur sängen, då är benen som smalast och minst svullna.

## KONTRAIKATIONER

Användning av dessa strumpor har inga biverkningar, om man noga följer tillverkarens storlekstabell med de olika måtten. Några kontraindikationer bör dock tas hänsyn till och uppmärksammas:

- Användning av kompressionsstrumpor på natten rekommenderas i princip inte. Du skall tala med din läkare eller annan sjukvårdspersonal före eventuell användning av kompressionsstrumpor på natten.
- Användning rekommenderas inte för personer med hudsjukdom som utsöndrar sekret.
- Användning rekommenderas inte, om personen är allergisk mot något material som används i tillverkningen.
- Du skall omedelbart ta av kompressionsstrumpan, ifall den orsakar smärta eller värk. Tillverkaren är inte ansvarig om ovannämnda kontraindikationer inte beaktas.

FIN

\*Puristeella tarkoitetaan nilkkaan kohdistuvaa painetta, joka laskee asteittain ylöspäin niin, että puriste on sääressä 70% ja reiden kohdalla 40%. Tämä takaa oikean ja hyvän verenkierron.

## PUKEMISOHJEET

Lääkinnälliset tukisukat tulee pukea seuraavan ohjeen mukaisesti:

- Käännä tukisukka nurinpäin kantapäähän asti.
  - Työnnä jalkateräsi tukisukan jalkateräosaan.
  - Aseta kantapää oikeaan kohtaan.
  - Vedä sukan sääriosa ylös ja asettele sopivasti polven kohdalle. Älä koskaan vedä tukisukkaa yläreunan resorista.
  - Reisimittaiset tukisukat ja tukisukkahousut vedetään ylös lähelle nivustasoa. Huolehdi, että sukka levittyy tasaisesti raajalle.
  - Huolehdi, että sukka olisi jalassa mahdollisimman tasaisesti, eikä siihen jää rypyyjiä.
  - Tukisukan saa parhaiten pois ottamalla sukan yläreunasta kiinni ja vetämällä sukka ylösalaisin pois.
- Suosittellemme käyttämään sukanveto-apua ja kumihanskoja pukemisen helpottamiseksi ja sukan kestävyyyden parantamiseksi.

## SUOSITELTU KÄYTTÖ

Tukisukat puetaan päälle aamulla ylösousun yhteydessä, jolloin jalat ovat pienimmillään ja turvotus vähäisin.

## MILLOIN TUKISUKKIA EI TULE KÄYTTÄÄ

Tukisukkien käytöllä ei ole sivuvaikutuksia, mikäli mittoja sisältävää valmistajan kokotaulukkoa noudatetaan tarkasti. Joitakin vasta-aiheita tulisi kuitenkin huomioida ja tarkkailla:

- Tukisukkien käyttöä ei suositella lähtökohtaisesti yöaikaan. Sovi mahdollisesta yökäytöstä lääkärin tai terveydenhuollon ammattilaisen kanssa.
- Käyttöä ei suositella henkilöille, joilla on erittävää ihosairaus.
- Käyttöä ei suositella henkilöille, jotka ovat allergisia jollekin tuotteen valmistusmateriaalille.
- Ota tukisukka välittömästi pois, mikäli se aiheuttaa särkyä tai kipua. Valmistaja ei ole vastuussa, mikäli edellä mainitut vasta-aiheet jätetään huomiotta.

GB

procedure.

- Delicately turn back the upper part of the tights towards the heel, allowing it to slide along your foot.
- Insert your foot into the part corresponding to the foot of the tights.
- Adjust the heel into the correct position.
- Using the palm of your hands, accompany the tights and adjust them to your knees. Never pull the tights directly from the final elastic.
- For thigh highs and panty hoses, accompany the tights up to your groin by evenly distributing the garment across the leg.

## RECOMMENDATIONS

The tights are put on in the morning, before getting out of the bed, when your legs are relaxed and rested.

### Counter-indications

This treatment does not have any secondary effects, if the size table with the various measurements provided by the manufacturer are strictly respected. Some counter-indication should however be considered and observed:

- Use the tights during the night in not recommended as blood circulation is already facilitated by the horizontal position of the body.
  - It's not recommended for sufferers of dermatosis with secretions.
  - In individual allergic to the material used for production.
- The manufacturer will not be held responsible for any non-compliance with the aforementioned counter-indication.