



mediroyal

Mediroyal – Functional Swedish Design

Product development is a combination of ideas, material, design and know-how. At Mediroyal we have more than 20 years of experience with developing products that provides both the patient and the therapist with enhanced functionality, every day. Swedish design is unique in many ways. Quality, performance, functionality and design are all features that make a difference. That's why we are proud to label our products with "Functional Swedish Design". Because orthoses is our passion.



© Copyright MediRoyal Nordic AB, Sweden - 2017 - 25288DR - www.wajer.se

EXT150 EXTO® Inter - Thoracic Extension Orthosis

CE MediRoyal Nordic AB - Box 7052 - SE-192 07 Solentuna - Sweden
+46 8 506 766 00 - www.mediroyal.se

English	GB
Svenska	SE
Suomi	FI
Deutsch	DE
Nederlands	NL
Français	FR
Italiano	IT
Español	ES
Português	PT
Ελληνικά	EL
Eesti	ET
Latvijas	LT
Lietuvos	LV
Polski	PL
Русский	RU
Český	CZ
Magyar	HU
Română	RO
Slovenská	SI
Indonesian	ID
Malay	MY
Arabic	AR
Persian	PE
Chinese Traditional	CH
Chinese Mandarin	CM
Japanese	JP
Korean	KO

English – instructions

EXTO® Inter – Thoracic Extension Orthosis

General information: Read the instruction carefully. The product should be fitted by a medical professional like an occupational therapist, physical therapist, orthopedic technician or a medical doctor. Patients with diabetes, circulatory problems or sensitive skin should consult their doctor before use. If the patient is allergic, check the material content on the textile label.

Indications: The product has been designed to provide extension support and immobilization of the thoracic spine for patients with spinal compression fractures. It can also be used for patients with osteoporosis with an increased kyphosis curve to provide a better spinal position.

Contraindications: Patients with unstable fractures should not use this model. They should instead consider the EXTO® Stable model.

Pre-application: To select the right size, take the circumferential measurement around the waist. Use the measurement chart to determine the most suitable size. The most important is that the length of the brace is sufficient, the brace should reach from the lumbar area up to Th5-4 to be effective.

Adjustment: The brace is made of a hydro-dynamic, breathable and comfortable material. It has a functional design with several different material areas to provide the best comfort and performance for the patient.

The brace has four functional parts; The waist belt, the non-elastic waist strap that secures the base for the metal split, the dynamic shoulder straps and the tension adjustment on the upper back.

The metal split in the back can be removed from the opening on the lower part just under insertion of the waist strap on the outside of the brace. The angle of the metal split can be adjusted by hand to increase or decrease the extension angle. The pre-set angle is a good way to start, if further extension is needed, simply increase the angle of the metal reinforcement.

Kontraindikationer: Patienter med instabila frakturer skal inte använda denna modell. De bör istället överväga EXTO® Stable som modell.

Förberedelse för applicering: Förs att välja rätt storlek, använd mättbelten. Eltersom bandaget är justerbart är det viktigt individuellt hur storleken upplevs. Även upplevelsen och toleransen av tryck eller stor roll.

Justering: Ortosen har tillverkats av ett andningsaktivt och komfortabelt material. Den har en funktionell design som ger en unik komfort och funktion. Justeringsbanden på sidorna ger individuellt extensionsstöd. Nylonbanden ger en hög komfortnivå, gör det enkelt att justera den även med litig kraft i händerna.

Metallskivan som finns baktil kan tas ut i nedre delen på utsidan. Vinkel kan justeras med hjälp av händerna för att olika minnska extensioen.

Applikering: Prova bandaget med metallskivan monterad i fickan. Skenans övre del bär täcka i området runt Th 3-4 för bästa effekt. Se till att justeringsbanden över axlarna är öppna från första appliceringen.

Öppna banden på sidorna och sedan midjebandet. Det finns rillor på kardborrebanden som gör det enkelt att kunna grämma dem. Applicera ortoson som en ryggssack, lätt den armen glida in i förläg, därefter den andra. Spän sedan magdelen på bandaget.

Bandaget är försedd med ett stabilt midjebandet. Det skall appliceras framtid så att den nedre delen av bandaget där metallskivan sätts blir stabil.

Justera sedan axelbanden med hjälp av sidobanden, dra dem nedåt och utåt för att ge en extensioneffekt till den övre delen av bröstryggen. Kombinationen av olika material ger en dynamisk extensioneffekt som kan tolereras av de flesta patienter utan att ge för högt tryck över axlarna.

Därefter kan de axelbandens bakre justeringspunkt fästas in mot ryggskensgenom övre del. Detta ger en linjustering av extensioneffekten och ger mer stabilitet för bröstryggen.

Bär ortoson fem minuter för att känna i den. Justera därefter sidobanden för mer extensionsstöd vid behov. En linjustering är förtur för att få en kombination av olika ortosor till sittammande med suddigast.

Öppna banden på sidorna och sedan midjebandet. Det skall appliceras framtid så att den nedre delen av bandaget där metallskivan sätts blir stabil.

Justera sedan axelbanden med hjälp av sidobanden, dra dem nedåt och utåt för att ge en extensioneffekt till den övre delen av bröstryggen. Kombinationen av olika material ger en dynamisk extensioneffekt som kan tolereras av de flesta patienter utan att ge för högt tryck över axlarna.

Därefter kan de axelbandens bakre justeringspunkt fästas in mot ryggskensgenom övre del. Detta ger en linjustering av extensioneffekten och ger mer stabilitet för bröstryggen.

Bär ortoson fem minuter för att känna i den. Justera därefter sidobanden för mer extensionsstöd vid behov. En linjustering är förtur för att få en kombination av olika ortosor till sittammande med suddigast.

Applikation: - Om du har en t-shirt under, ta den av och sätt på ortoson. Ta den över hakan och sätt på den över axlarna. Sätt på den övera banden och sätt på den undera banden. Sätt på den övera banden och sätt på den undera banden.

Justering: - Ta den övera banden och sätt på den undera banden. Sätt på den övera banden och sätt på den undera banden.

Kontraindikationer: - Vi rekommenderar att bandaget tvättas en gång i veckan. Följ tvättinstruktionerna på den vita etiketten på produkten, använd flytande tvättmedel, stäng alla band och använd gärna en tvättmaskin.

Applikation: - Den patient som har en t-shirt under, ta den av och sätt på ortoson. Ta den över hakan och sätt på den övera banden och sätt på den undera banden. Sätt på den övera banden och sätt på den undera banden.

Justering: - Ta den övera banden och sätt på den undera banden. Sätt på den övera banden och sätt på den undera banden.

Kontraindikationer: - Vi rekommenderar att bandaget tvättas en gång i veckan. Följ tvättinstruktionerna på den vita etiketten på produkten, använd flytande tvättmedel, stäng alla band och använd gärna en tvättmaskin.

Applikation: - Den patient som har en t-shirt under, ta den av och sätt på ortoson. Ta den över hakan och sätt på den övera banden och sätt på den undera banden. Sätt på den övera banden och sätt på den undera banden.

Justering: - Ta den övera banden och sätt på den undera banden. Sätt på den övera banden och sätt på den undera banden.

Kontraindikationer: - Vi rekommenderar att bandaget tvättas en gång i veckan. Följ tvättinstruktionerna på den vita etiketten på produkten, använd flytande tvättmedel, stäng alla band och använd gärna en tvättmaskin.

Applikation: - Den patient som har en t-shirt under, ta den av och sätt på ortoson. Ta den över hakan och sätt på den övera banden och sätt på den undera banden. Sätt på den övera banden och sätt på den undera banden.

Justering: - Ta den övera banden och sätt på den undera banden. Sätt på den övera banden och sätt på den undera banden.

Kontraindikationer: - Vi rekommenderar att bandaget tvättas en gång i veckan. Följ tvättinstruktionerna på den vita etiketten på produkten, använd flytande tvättmedel, stäng alla band och använd gärna en tvättmaskin.

Applikation: - Den patient som har en t-shirt under, ta den av och sätt på ortoson. Ta den över hakan och sätt på den övera banden och sätt på den undera banden. Sätt på den övera banden och sätt på den undera banden.

Justering: - Ta den övera banden och sätt på den undera banden. Sätt på den övera banden och sätt på den undera banden.

Kontraindikationer: - Vi rekommenderar att bandaget tvättas en gång i veckan. Följ tvättinstruktionerna på den vita etiketten på produkten, använd flytande tvättmedel, stäng alla band och använd gärna en tvättmaskin.

Applikation: - Den patient som har en t-shirt under, ta den av och sätt på ortoson. Ta den över hakan och sätt på den övera banden och sätt på den undera banden. Sätt på den övera banden och sätt på den undera banden.

Justering: - Ta den övera banden och sätt på den undera banden. Sätt på den övera banden och sätt på den undera banden.

Kontraindikationer: - Vi rekommenderar att bandaget tvättas en gång i veckan. Följ tvättinstruktionerna på den vita etiketten på produkten, använd flytande tvättmedel, stäng alla band och använd gärna en tvättmaskin.

Applikation: - Den patient som har en t-shirt under, ta den av och sätt på ortoson. Ta den över hakan och sätt på den övera banden och sätt på den undera banden. Sätt på den övera banden och sätt på den undera banden.

Justering: - Ta den övera banden och sätt på den undera banden. Sätt på den övera banden och sätt på den undera banden.

Kontraindikationer: - Vi rekommenderar att bandaget tvättas en gång i veckan. Följ tvättinstruktionerna på den vita etiketten på produkten, använd flytande tvättmedel, stäng alla band och använd gärna en tvättmaskin.

Applikation: - Den patient som har en t-shirt under, ta den av och sätt på ortoson. Ta den över hakan och sätt på den övera banden och sätt på den undera banden. Sätt på den övera banden och sätt på den undera banden.

Justering: - Ta den övera banden och sätt på den undera banden. Sätt på den övera banden och sätt på den undera banden.

Kontraindikationer: - Vi rekommenderar att bandaget tvättas en gång i veckan. Följ tvättinstruktionerna på den vita etiketten på produkten, använd flytande tvättmedel, stäng alla band och använd gärna en tvättmaskin.

Applikation: - Den patient som har en t-shirt under, ta den av och sätt på ortoson. Ta den över hakan och sätt på den övera banden och sätt på den undera banden. Sätt på den övera banden och sätt på den undera banden.

Justering: - Ta den övera banden och sätt på den undera banden. Sätt på den övera banden och sätt på den undera banden.

Kontraindikationer: - Vi rekommenderar att bandaget tvättas en gång i veckan. Följ tvättinstruktionerna på den vita etiketten på produkten, använd flytande tvättmedel, stäng alla band och använd gärna en tvättmaskin.

Applikation: - Den patient som har en t-shirt under, ta den av och sätt på ortoson. Ta den över hakan och sätt på den övera banden och sätt på den undera banden. Sätt på den övera banden och sätt på den undera banden.

Justering: - Ta den övera banden och sätt på den undera banden. Sätt på den övera banden och sätt på den undera banden.

Kontraindikationer: - Vi rekommenderar att bandaget tvättas en gång i veckan. Följ tvättinstruktionerna på den vita etiketten på produkten, använd flytande tvättmedel, stäng alla band och använd gärna en tvättmaskin.

Applikation: - Den patient som har en t-shirt under, ta den av och sätt på ortoson. Ta den över hakan och sätt på den övera banden och sätt på den undera banden. Sätt på den övera banden och sätt på den undera banden.

Justering: - Ta den övera banden och sätt på den undera banden. Sätt på den övera banden och sätt på den undera banden.

Kontraindikationer: - Vi rekommenderar att bandaget tvättas en gång i veckan. Följ tvättinstruktionerna på den vita etiketten på produkten, använd flytande tvättmedel, stäng alla band och använd gärna en tvättmaskin.

Applikation: - Den patient som har en t-shirt under, ta den av och sätt på ortoson. Ta den över hakan och sätt på den övera banden och sätt på den undera banden. Sätt på den övera banden och sätt på den undera banden.

Justering: - Ta den övera banden och sätt på den undera banden. Sätt på den övera banden och sätt på den undera banden.

Kontraindikationer: - Vi rekommenderar att bandaget tvättas en gång i veckan. Följ tvättinstruktionerna på den vita etiketten på produkten, använd flytande tvättmedel, stäng alla band och använd gärna en tvättmaskin.

Applikation: - Den patient som har en t-shirt under, ta den av och sätt på ortoson. Ta den över hakan och sätt på den övera banden och sätt på den undera banden. Sätt på den övera banden och sätt på den undera banden.

Justering: - Ta den övera banden och sätt på den undera banden. Sätt på den övera banden och sätt på den undera banden.

Kontraindikationer: - Vi rekommenderar att bandaget tvättas en gång i veckan. Följ tvättinstruktionerna på den vita etiketten på produkten, använd flytande tvättmedel, stäng alla band och använd gärna en tvättmaskin.

Applikation: - Den patient som har en t-shirt under, ta den av och sätt på ortoson. Ta den över hakan och sätt på den övera banden och sätt på den undera banden. Sätt på den övera banden och sätt på den undera banden.

Justering: - Ta den övera banden och sätt på den undera banden. Sätt på den övera banden och sätt på den undera banden.

Kontraindikationer: - Vi rekommenderar att bandaget tvättas en gång i veckan. Följ tvättinstruktionerna på den vita etiketten på produkten, använd flytande tvättmedel, stäng alla band och använd gärna en tvättmaskin.

Applikation: - Den patient som har en t-shirt under, ta den av och sätt på ortoson. Ta den över hakan och sätt på den övera banden och sätt på den undera banden. Sätt på den övera banden och sätt på den undera banden.

Justering: - Ta den övera banden och sätt på den undera banden. Sätt på den övera banden och sätt på den undera banden.

Kontraindikationer: - Vi rekommenderar att bandaget tvättas en gång i veckan. Följ tvättinstruktionerna på den vita etiketten på produkten, använd flytande tvättmedel, stäng alla band och använd gärna en tvättmaskin.

Applikation: - Den patient som har en t-shirt under, ta den av och sätt på ortoson. Ta den över hakan och sätt på den övera banden och sätt på den undera banden. Sätt på den övera banden och sätt på den undera banden.

Justering: - Ta den övera banden och sätt på den undera banden. Sätt på den övera banden och sätt på den undera banden.

Kontraindikationer: - Vi rekommenderar att band

Viešoprale informacija: Rūpigi išteisat liešasnorūdumus. Medicinas specialistas, paramer, ergoterapeutas, fizoterapeutas, ortopedijos tehnikai arba, išlaikys išsiradžius. Pacientui, kam ir cukura diabetas, asinsrites problemai vių įtuga ārba, pries lietosančiu ir jokonkultuose ar ārstu. Ja pacientam ar alegrijas, pāraudiet uz audima etektes norādītās materiālu satura.

Indikacijos: Istrādājumis ir pamazels, lai sniegtu ekstenzijas abstušu ar mugarukaua krūšu dėjas imobilizaciju pacientiem ar mugurkaula kompresijas lūzumem. Tav lietot ar pacientu ar osteoporozi, kam ir palienāt kifotiskais leikums, vai nodrošinātu labāku mugurkaula poziciju.

Kontraindikacijas: Pacienti ar nestabilumām lumbālām noreklētām skūstām modelē. Tā vietā vienam ļāpsver EXTO® Stabile modelē.

Pirms užlikanās: Lai ižvēlētu pareizo izmēru, izmērti vidukāja apkārtmēru. Lai noteiku vienspiemētāko izmēru, izmantojot izmēru diapazonu. Vissvarā gājais ir nodrošināt, lai salies garums būtu pieteikšķis; lai salis būtu efektivs, tā ir īstājējot no krustas dėjas līdz Th-4.

Pielogāšana: Salie ir izgatovota no hidroplastīna, elipsoja ir ērtā materiala. Tā ir funkcionāls dizains ar vairākām atskirību materiālam zōnām, lai pacientam sniegtu vissvarību komfortu un rezultātu.

Saitelē īstājējās funkcionalās dāles: vidukāja postūms, neugārīga vidukāja saite, kas nostiprina metāla šķēršļu pamatni, dinamiskais plieks sākums un nostepēns pliegsāšanas augstums.

Metalā sākums izmugurā var vonejot no atvēruma apakšdaļā, ūsiem sākums iestiprināšanas vietas salies arptū. Metalā sākums var pielāgot manuāli, lai iestiprinātu padarītu plāvu vai sākuru. Iepriekš iestātīs leirkis ir labāk sākuma pozīcija, bet, ja nepieciešams papildu ekstenzija, vienkārši paleiņiet metāla stīriņu lajumā.

Uzkūšanā: Pacientam pirms užlikanās ieteicams uztīt apakšdaļu, lai uzaubotu komfortu. Sāciet ar salies uzkūšanu ar metāla šķēršļu. Sākums augādās līdz Th-4 zona. Pārliecinieties, ka plecu pīlgādāšanas sākums sniegs augstums augstums ir atvērtās.

Atveriet vēderu justu un atlaidiet papildu vidukāja siksni, pīstiptinot pāri no poskušķi. Nāpieris zālējot orzēm, rāzējot arī vēderāmām lūzumām.

Atvērti vēderu justu un atlaidiet papildu vidukāja siksni, pīstiptinot pāri no poskušķi. Nāpieris zālējot orzēm, rāzējot arī vēderāmām lūzumām.

Atvērti vēderu justu un atlaidiet papildu vidukāja siksni, pīstiptinot pāri no poskušķi. Nāpieris zālējot orzēm, rāzējot arī vēderāmām lūzumām.

Atvērti vēderu justu un atlaidiet papildu vidukāja siksni, pīstiptinot pāri no poskušķi. Nāpieris zālējot orzēm, rāzējot arī vēderāmām lūzumām.

Atvērti vēderu justu un atlaidiet papildu vidukāja siksni, pīstiptinot pāri no poskušķi. Nāpieris zālējot orzēm, rāzējot arī vēderāmām lūzumām.

Atvērti vēderu justu un atlaidiet papildu vidukāja siksni, pīstiptinot pāri no poskušķi. Nāpieris zālējot orzēm, rāzējot arī vēderāmām lūzumām.

Atvērti vēderu justu un atlaidiet papildu vidukāja siksni, pīstiptinot pāri no poskušķi. Nāpieris zālējot orzēm, rāzējot arī vēderāmām lūzumām.

Atvērti vēderu justu un atlaidiet papildu vidukāja siksni, pīstiptinot pāri no poskušķi. Nāpieris zālējot orzēm, rāzējot arī vēderāmām lūzumām.

Atvērti vēderu justu un atlaidiet papildu vidukāja siksni, pīstiptinot pāri no poskušķi. Nāpieris zālējot orzēm, rāzējot arī vēderāmām lūzumām.

Atvērti vēderu justu un atlaidiet papildu vidukāja siksni, pīstiptinot pāri no poskušķi. Nāpieris zālējot orzēm, rāzējot arī vēderāmām lūzumām.

Atvērti vēderu justu un atlaidiet papildu vidukāja siksni, pīstiptinot pāri no poskušķi. Nāpieris zālējot orzēm, rāzējot arī vēderāmām lūzumām.

Atvērti vēderu justu un atlaidiet papildu vidukāja siksni, pīstiptinot pāri no poskušķi. Nāpieris zālējot orzēm, rāzējot arī vēderāmām lūzumām.

Atvērti vēderu justu un atlaidiet papildu vidukāja siksni, pīstiptinot pāri no poskušķi. Nāpieris zālējot orzēm, rāzējot arī vēderāmām lūzumām.

Atvērti vēderu justu un atlaidiet papildu vidukāja siksni, pīstiptinot pāri no poskušķi. Nāpieris zālējot orzēm, rāzējot arī vēderāmām lūzumām.

Atvērti vēderu justu un atlaidiet papildu vidukāja siksni, pīstiptinot pāri no poskušķi. Nāpieris zālējot orzēm, rāzējot arī vēderāmām lūzumām.

Atvērti vēderu justu un atlaidiet papildu vidukāja siksni, pīstiptinot pāri no poskušķi. Nāpieris zālējot orzēm, rāzējot arī vēderāmām lūzumām.

Atvērti vēderu justu un atlaidiet papildu vidukāja siksni, pīstiptinot pāri no poskušķi. Nāpieris zālējot orzēm, rāzējot arī vēderāmām lūzumām.

Atvērti vēderu justu un atlaidiet papildu vidukāja siksni, pīstiptinot pāri no poskušķi. Nāpieris zālējot orzēm, rāzējot arī vēderāmām lūzumām.

Atvērti vēderu justu un atlaidiet papildu vidukāja siksni, pīstiptinot pāri no poskušķi. Nāpieris zālējot orzēm, rāzējot arī vēderāmām lūzumām.

Atvērti vēderu justu un atlaidiet papildu vidukāja siksni, pīstiptinot pāri no poskušķi. Nāpieris zālējot orzēm, rāzējot arī vēderāmām lūzumām.

Atvērti vēderu justu un atlaidiet papildu vidukāja siksni, pīstiptinot pāri no poskušķi. Nāpieris zālējot orzēm, rāzējot arī vēderāmām lūzumām.

Atvērti vēderu justu un atlaidiet papildu vidukāja siksni, pīstiptinot pāri no poskušķi. Nāpieris zālējot orzēm, rāzējot arī vēderāmām lūzumām.

Atvērti vēderu justu un atlaidiet papildu vidukāja siksni, pīstiptinot pāri no poskušķi. Nāpieris zālējot orzēm, rāzējot arī vēderāmām lūzumām.

Atvērti vēderu justu un atlaidiet papildu vidukāja siksni, pīstiptinot pāri no poskušķi. Nāpieris zālējot orzēm, rāzējot arī vēderāmām lūzumām.

Atvērti vēderu justu un atlaidiet papildu vidukāja siksni, pīstiptinot pāri no poskušķi. Nāpieris zālējot orzēm, rāzējot arī vēderāmām lūzumām.

Atvērti vēderu justu un atlaidiet papildu vidukāja siksni, pīstiptinot pāri no poskušķi. Nāpieris zālējot orzēm, rāzējot arī vēderāmām lūzumām.

Atvērti vēderu justu un atlaidiet papildu vidukāja siksni, pīstiptinot pāri no poskušķi. Nāpieris zālējot orzēm, rāzējot arī vēderāmām lūzumām.

Atvērti vēderu justu un atlaidiet papildu vidukāja siksni, pīstiptinot pāri no poskušķi. Nāpieris zālējot orzēm, rāzējot arī vēderāmām lūzumām.

Atvērti vēderu justu un atlaidiet papildu vidukāja siksni, pīstiptinot pāri no poskušķi. Nāpieris zālējot orzēm, rāzējot arī vēderāmām lūzumām.

Atvērti vēderu justu un atlaidiet papildu vidukāja siksni, pīstiptinot pāri no poskušķi. Nāpieris zālējot orzēm, rāzējot arī vēderāmām lūzumām.

Atvērti vēderu justu un atlaidiet papildu vidukāja siksni, pīstiptinot pāri no poskušķi. Nāpieris zālējot orzēm, rāzējot arī vēderāmām lūzumām.

Atvērti vēderu justu un atlaidiet papildu vidukāja siksni, pīstiptinot pāri no poskušķi. Nāpieris zālējot orzēm, rāzējot arī vēderāmām lūzumām.

Atvērti vēderu justu un atlaidiet papildu vidukāja siksni, pīstiptinot pāri no poskušķi. Nāpieris zālējot orzēm, rāzējot arī vēderāmām lūzumām.

Atvērti vēderu justu un atlaidiet papildu vidukāja siksni, pīstiptinot pāri no poskušķi. Nāpieris zālējot orzēm, rāzējot arī vēderāmām lūzumām.

Atvērti vēderu justu un atlaidiet papildu vidukāja siksni, pīstiptinot pāri no poskušķi. Nāpieris zālējot orzēm, rāzējot arī vēderāmām lūzumām.

Atvērti vēderu justu un atlaidiet papildu vidukāja siksni, pīstiptinot pāri no poskušķi. Nāpieris zālējot orzēm, rāzējot arī vēderāmām lūzumām.

Atvērti vēderu justu un atlaidiet papildu vidukāja siksni, pīstiptinot pāri no poskušķi. Nāpieris zālējot orzēm, rāzējot arī vēderāmām lūzumām.

Atvērti vēderu justu un atlaidiet papildu vidukāja siksni, pīstiptinot pāri no poskušķi. Nāpieris zālējot orzēm, rāzējot arī vēderāmām lūzumām.

Atvērti vēderu justu un atlaidiet papildu vidukāja siksni, pīstiptinot pāri no poskušķi. Nāpieris zālējot orzēm, rāzējot arī vēderāmām lūzumām.

Atvērti vēderu justu un atlaidiet papildu vidukāja siksni, pīstiptinot pāri no poskušķi. Nāpieris zālējot orzēm, rāzējot arī vēderāmām lūzumām.

Atvērti vēderu justu un atlaidiet papildu vidukāja siksni, pīstiptinot pāri no poskušķi. Nāpieris zālējot orzēm, rāzējot arī vēderāmām lūzumām.

Atvērti vēderu justu un atlaidiet papildu vidukāja siksni, pīstiptinot pāri no poskušķi. Nāpieris zālējot orzēm, rāzējot arī vēderāmām lūzumām.

Atvērti vēderu justu un atlaidiet papildu vidukāja siksni, pīstiptinot pāri no poskušķi. Nāpieris zālējot orzēm, rāzējot arī vēderāmām lūzumām.

Atvērti vēderu justu un atlaidiet papildu vidukāja siksni, pīstiptinot pāri no poskušķi. Nāpieris zālējot orzēm, rāzējot arī vēderāmām lūzumām.

Atvērti vēderu justu un atlaidiet papildu vidukāja siksni, pīstiptinot pāri no poskušķi. Nāpieris zālējot orzēm, rāzējot arī vēderāmām lūzumām.

Atvērti vēderu justu un atlaidiet papildu vidukāja siksni, pīstiptinot pāri no poskušķi. Nāpieris zālējot orzēm, rāzējot arī vēderāmām lūzumām.

Atvērti vēderu justu un atlaidiet papildu vidukāja siksni, pīstiptinot pāri no poskušķi. Nāpieris zālējot orzēm, rāzējot arī vēderāmām lūzumām.

Atvērti vēderu justu un atlaidiet papildu vidukāja siksni, pīstiptinot pāri no poskušķi. Nāpieris zālējot orzēm, rāzējot arī vēderāmām lūzumām.

Atvērti vēderu justu un atlaidiet papildu vidukāja siksni, pīstiptinot pāri no poskušķi. Nāpieris zālējot orzēm, rāzējot arī vēderāmām lūzumām.

Atvērti vēderu justu un atlaidiet papildu vidukāja siksni, pīstiptinot pāri no poskušķi. Nāpieris zālējot orzēm, rāzējot arī vēderāmām lūzumām.

Atvērti vēderu justu un atlaidiet papildu vidukāja siksni, pīstiptinot pāri no poskušķi. Nāpieris zālējot orzēm, rāzējot arī vēderāmām lūzumām.

Atvērti vēderu justu un atlaidiet papildu vidukāja siksni, pīstiptinot pāri no poskušķi. Nāpieris zālējot orzēm, rāzējot arī vēderāmām lūzumām.

Atvērti vēderu justu un atlaidiet papildu vidukāja siksni, pīstiptinot pāri no poskušķi. Nāpieris zālējot orzēm, rāzējot arī vēderāmām lūzumām.

Atvērti vēderu justu un atlaidiet papildu vidukāja siksni, pīstiptinot pāri no poskušķi. Nāpieris zālējot orzēm, rāzējot arī vēderāmām lūzumām.

Atvērti vēderu justu un atlaidiet papildu vidukāja siksni, pīstiptinot pāri no poskušķi. Nāpieris zālējot orzēm, rāzējot arī vēderāmām lūzumām.

Atvērti vēderu justu un atlaidiet papildu vidukāja siksni, pīstiptinot pāri no poskušķi. Nāpieris zālējot orzēm, rāzējot arī vēderāmām lūzumām.

Atvērti vēderu justu un atlaidiet papildu vidukāja siksni, pīstiptinot pāri no poskušķi. Nāpieris zālējot orzēm, rāzējot arī vēderāmām lūzumām.

Atvērti vēderu justu un atlaidiet papildu vidukāja siksni, pīstiptinot pāri no poskušķi. Nāpieris zālējot orzēm, rāzējot arī vēderāmām lūzumām.

Atvērti vēderu justu un atlaidiet papildu vidukāja siksni, pīstiptinot pāri no poskušķi. Nāpieris zālējot orzēm, rāzējot arī vēderāmām lūzumām.

</