

25321 Lumbocare Inno-I

Lanneselän tukiliivi kaksikerroksisella kiristyksellä

Indikaatiot

Akuutti ja krooninen selkäkipu, iskias, lanneselän venähdykset, nivelten yliliikkuvuus ja degeneratiiviset muutokset.

Kontra-indikaatiot

Oikein käytettynä vasta-aiheita ei ole.

Erityistä varovaisuutta vaaditaan seuraavissa tilanteissa: avoimet haavat, ihon sairaudet tai vammat käyttöalueella; infektioiden merkit, kuten liiallinen kuumuus, turvotus tai punoitus, parestesia ja verenkierron häiriöt, imusolmukkeiden häiriöt.

Toimintamekanismi

- Tukee ja stabiloi lannerangan aluetta
- Parantaa selkää tukevien lihasten toimintaa
- Vähentää räsitusta vaurioituneilta alueilta
- Vähentää hieman lannelordoosia, antaa proprioseptiivisen vaikutuksen

Materiaali

Polyamidi, elastaani, polyester

Ominaisuudet

Ihoystävällinen, hengittävä ja korkealaatuinen joustava materiaali, helppo pukea ja riisua tarrakiinnityksen ja käsilenkkien avulla, kompression laajuutta voi säädellä kaksikerroksisen kiinnityksen avulla, erittäin miellyttävä käyttää, joustava tukirakenne takana ja joustavat tukilastat edessä.

Käyttöohjeet

Kierrä tuki vartalon ympäri alaselän alueelle. Aseta tuen vasen pää vatsan kohdalle ja kiinnitä oikea pää siihen tarrakiinnityksellä. Vedä ja säädä muut hihnat niin että tuki tuntuu tukevalta ja mukavalta. Käytä tukea korkeintaan 8 tuntia kerrallaan. Kahden tunnin tauon jälkeen tuen voi pukea uudelleen.

Asennusohjeet

Liu'uta ensin oikea käsi oikeanpuoleisen tukiremmin sisäpuolella olevaan käsilenkkiin, vie tukiliivi vartalon ympärille ja vedä sisemmät tukiremmet keskelle ja kiinnitä tarralla. Liu'uta sitten oikea kätesi ulomman oikeanpuoleisen tukiremmin käsilenkkiin, vedä ulommat tukiremmet molemmin puolin eteen yhteen ja kiinnitä toistensa päälle tarroilla. Tukiliivi on asennettu oikein, kun tukiliivin alareuna on häpyluun yläpuolelle.

Hoitojakson ja käytön ohjeet määrittelee lääkäri tai muu terveydenhuollon ammattilainen.

Pesu- ja säilytysohjeet

Sulje kaikki tarrapinnat huolellisesti ennen pesua. Poista irrotettavat tukilastat. Tukiliivi voidaan pestä käsin tai pesukoneessa 30C hienopesuohjelmalla miedolla pesuaineella.

Säilytä kuivassa paikassa huoneenlämmössä. Suojaa suoralta auringonvalolta ja kosteudelta.

Tärkeää tietoa

Tätä tukea tulee käyttää vain lääkärin, fysioterapeutin tai muun terveydenhuollon ammattilaisen määräyksestä. Jos olet allerginen jollekin tuotteen etiketissä mainitulle valmistusmateriaalille, kysy neuvoa hoidon määränneeltä ammattilaiselta. Tätä tuotetta tulee käyttää vain tarkoitettuun hoitomuotoon. Älä käytä sitä muuhun hoitoon, koska väärä käyttö voi huonontaa tuotteen tarkoitettua toimintaa. Jos tuotteen käytössä on ongelmia tai kysyttävää, käänny hoidon määränneen ammattilaisen puoleen.